



Avec Nous Retraités



Le bulletin de l'Association Nationale de Retraités groupe du Rhône

N°1 - Juin 2019

Dans ce numéro

Compte rendu AD page 2

La fresque ci-après page 3

Vos nouvelles activités
pages 5 et 6

Dans le rétro
pages 4 et 5

Vous jouez pages 7 et 8

INFOS UTILES

Notre site web :

www.anr69.fr

Nos coordonnées :

100, route de Vienne

69008 - LYON

04 78 58 03 26

Nous rencontrer :

Lundi et jeudi de
14h00 à 16h30

Chèr(e)s Collègues,

Vous découvrez notre nouveau bulletin départemental. Avec Nous Retraités prend le relais du très apprécié "Entre Nous". Nous avons souhaité évoluer, comme notre Association depuis l'Assemblée Générale du 30 mai 2017 à Saint-Jean de Monts. L'ANR est désormais ouverte à tous les retraités. Vous trouverez, dans le BD, des informations, surtout tournées vers l'avenir, de manière très attractive, agréable à lire et traitant de sujets plus généraux. Vous aurez la possibilité de prendre la parole dans notre prochaine rubrique "forum 69". Cette voie a été privilégiée avec votre accord, comme en témoigne le sondage proposé dans notre dernier "Entre Nous". Nous faisons en sorte d'avoir des outils de communication performants. Le site a été rénové l'année dernière, il est très attrayant, facile d'accès et mis régulièrement à jour. De même, nos internautes reçoivent, maintenant, des informations par mail. Les tout nouveaux bénévoles ont apporté leur savoir-faire au groupe du Rhône et je les en remercie.

Le Comité et le Bureau du Rhône n'ont pas manqué, au cours de ce dernier semestre, d'œuvrer pour la reconnaissance et le renforcement de notre Association, par des actions auprès des pouvoirs publics, de nos partenaires. Le pouvoir d'achat, la CSG sont au centre de nos préoccupations. L'ANR est connue et reconnue localement comme en témoigne, par exemple, notre inscription à l'annuaire des associations du Rhône. C'est un passage obligé pour le développement du groupe d'autant plus que l'accessibilité aux listes des retraités de La Poste et d'Orange n'est plus possible. Recruter de nouveaux adhérents, limiter les départs en offrant toujours plus d'activités sont nos priorités. Votre aide nous est précieuse, apportez-nous votre concours en faisant connaître autour de vous notre, votre association. Votre importante présence à notre Assemblée Départementale nous rend optimistes. Nous sommes à votre écoute pour toute suggestion utile à notre développement. Je vous souhaite de passer une excellente saison estivale avec vos proches et vos amis.

Avec toutes mes amitiés.

Alain JENTILE



Par le fluide messager, la pensée transportée unit les cités et les mondes (fresque de la Grande Poste, fragment)

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE MERCREDI 3 AVRIL 2019

Allocution de bienvenue par notre Président Alain JENTILE, placée sous le signe de la Communication, la Solidarité et la Défense.

Le bureau national est représenté par Francis COURRIC, Administrateur élu mais aussi Responsable de la rédaction de notre très apprécié magazine national « LA VOIX DE L'ANR ».

Alain JENTILE remercie tous les Présidents : CODERS, UNASS, LA TUTELAIRE qui se sont fait représenter ainsi que Madame Razika DJEBARRA coordinatrice APCLD, Messieurs Maurice PEROU président de la Mutuelle Générale, JC BORDES Président de l'UNRP et représentant le pôle des retraités, Gilles GEHANT président de l'ACR, Claude VIALLET président de l'ACE, Jean Louis JUILLARD président des jumelages, Alain DAILLET vice-président de Philapostel, ainsi que les représentants des groupes ANR de la région. Notre Président fait observer une minute de silence en mémoire des personnes décédées cette année.

RAPPORT MORAL du Président Alain JENTILE :

Approbation du compte rendu de l'AD du 11/04/2018, paru dans notre bulletin ENTRE NOUS N° 33 de juin 2018.

Petit rappel : le 2 mai 2018 le comité de l'ANR 69 a renouvelé sa confiance, à l'unanimité, à A. JENTILE en tant que Président de l'ANR 69. La continuité a été assurée avec pratiquement la même équipe et heureusement, de nouveaux et efficaces bénévoles.

Remerciements à tous ainsi qu'aux invités présents.

Sollicitations pour de nouveaux bénévoles (recrutement, communication).

Notre REVUE ENTRE NOUS : après un sondage cette revue sera donc rebaptisée **Avec Nous Retraités**. Divers nouveaux projets pris en charge par Daniel THIBORD sont actuellement à l'étude. Notre site a été rénové par Joseph BARRAGAN, nous vous invitons à vous y connecter le plus souvent possible.

COMMUNICATION : A la suite des mesures prises à l'encontre des retraités nous avons eu 7 contacts avec nos députés mais serons-nous entendus ?

N'oublions pas LA SOLIDARITE qui avec ses visiteuses et visiteurs apporte un peu de chaleur à nos anciens.

Merci à tous les bénévoles qui œuvrent, sans compter, chaque jour, au développement de notre Association.

RAPPORT D'ACTIVITE par Andrée JANIN :

Au 31 décembre 2018 nous comptabilisons 2036 adhérents dont 88 cotisations non réglées

Nous avons enregistré 79 nouvelles entrées mais 136 sorties tout confondu : démissions, radiations, mutations et décès.

En 2018 nous avons tenu 4 réunions de bureau et 2 de comité ainsi que plusieurs réunions spécifiques. Nos actions sociales et de solidarité se sont élevées à 2122 heures pour l'année avec plus de 497 actions collectives. Aussi nous arrivons à un total de 4125 heures consacrées à l'ANR 69.

La réunion annuelle des nouveaux adhérents s'est tenue le 2 mars 2018 avec une participation très satisfaisante.

Le sous-groupe de Villefranche : La responsable Ginette GODERNEAUX est en charge d'une vingtaine de fidèles adhérents qui participent aux activités proposées.

Le Groupe Solidarité : L'activité de la Solidarité organisée par de nouveaux responsables depuis la constitution du nouveau comité, poursuit ses visites auprès de nos anciens et a participé, cette année, avec les membres du Comité, à la distribution de 110 ballotins de chocolat auprès de nos adhérents de 91 ans et plus.

Le Secourisme : Participation encourageante pour la formation de recyclage ainsi qu'au module de 2 heures intitulé "conduite à tenir en cas d'attentat".

RAPPORT DES ACTIVITES par Marie France ROYER :

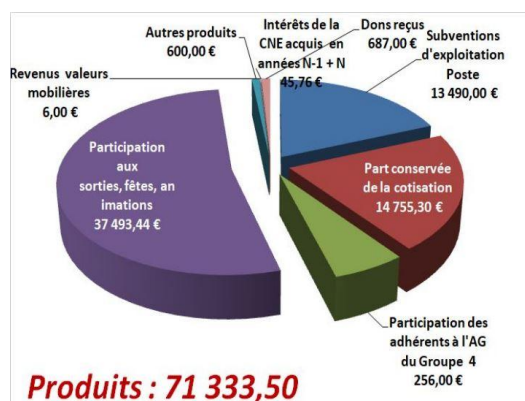
Développement de toutes les activités proposées à nos adhérents (scrabble, après-midi récréatives, marches, cartes, loto, pétanque, théâtre, bowling, escales gourmandes, bugnes, conférences informatiques, aquagym, cyclotourisme, sécurité routière, visites d'une journée et ½ journée, voyages en France et à l'étranger.

AMICALE VIE : Marie Thérèse SALLES nous informe des divers avantages d'AMICALE VIE.

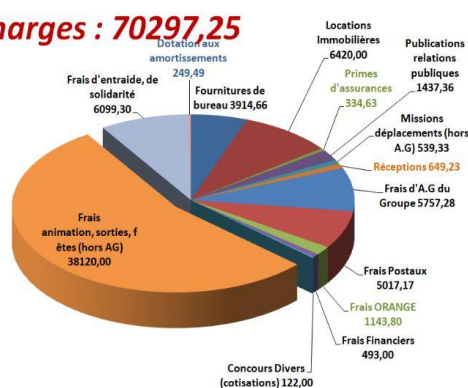
VOTE des rapports : Rapport moral et d'activité voté à l'unanimité.

RAPPORT FINANCIER PAR Michèle CHAVOT :

Notre trésorière explique les recettes et les dépenses et conclut avec un résultat positif de 1036,25€



Charges : 70297,25



RAPPORT DE LA COMMISSION DE CONTROLE :

Maurice LINOSSIER confirme la bonne gestion et l'exactitude des comptes. Approbation du rapport. Le quitus est donné à la trésorière. Rapport financier voté à l'unanimité

COOPTATION DE 3 NOUVEAUX MEMBRES au COMITE EN 2019 :

Mmes Jeannine CASCARINO, Claudine FOUGEROUSE et Marie-Claude SARREBEYROUX

INTERVENTION du représentant du Bureau National Francis COURRIC :

Il nous fait part de sa satisfaction après le détail de toutes nos activités.

Il aborde le fonctionnement de l'ANR en général comme l'adaptation aux changements, l'adhésion à la CFR, la réforme des retraites, le pouvoir d'achat, la stratégie de l'ANR siège pour le recrutement de nouveaux adhérents et les projets associatifs.

INTERVENTIONS DES PERSONNALITES :

Madame Razika DJEBARRA (APCLD)

Messieurs MAGOUTIER (AFEH), CORRE (Délégué Régional Rhône Alpes Est), PEROU (Mutuelle Générale) BORDES (Pôle des retraités, DUJARDIN (Directeur Territorial de la Poste).

MOT DE CLÔTURE du Président :

Remerciements à tous les participants ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont œuvré pour le bon déroulement de cette Assemblée et invite chacun à prendre le verre de l'amitié servi avant le repas dansant comme à l'accoutumé.

Au cours de l'apéritif Madame Michèle PICARD, maire de Vénissieux, félicite notre association et intervient sur la précarité et les restrictions budgétaires.

Nos adhérents étaient venus nombreux

Après l'apéritif servi généreusement par Dominique traiteur, 160 sont passés à table et ont pu esquisser quelques pas de danse grâce à nos animateurs préférés.

Une dizaine de chanceux sont repartis avec les jolis lots de la tombola gratuite.

Histoire de la grande Poste à LYON Place Antonin Poncet

L'œuvre monumentale de ROUX SPITZ est si parfaitement intégrée à l'environnement de notre ville que sans doute fort peu de Lyonnais se souviennent encore de la campagne acharnée qui fut menée avant la seconde guerre mondiale pour empêcher la démolition de l'hôpital de la Charité et son remplacement par l'actuel Hôtel des Postes. Seul le clocher sera conservé parce qu'il était trop familier à une grande partie de la population Lyonnaise.

L'hôtel des Postes qui date de plus de 80 ans permet à La Poste de remplir ses missions de service public et d'entreprise au cœur de LYON. Le maire de l'époque **Edouard HERRIOT** confie la réalisation à l'architecte Michel ROUX SPITZ qui avait déjà réalisé bon nombre de bâtiments postaux à PARIS.

L'architecte exprime sa volonté de construire le bâtiment comme un monument public en privilégiant les développements amples des façades.

Le style est dépouillé voir sévère et relève du souci d'harmonisation avec les immeubles avoisinants. L'ensemble du bâtiment dénote la volonté de ROUX SPITZ de ménager de vastes espaces toujours bien aérés et éclairés.

Dès l'extérieur, mais avec discrétion, la sculpture en bas-relief ponctue et solennise les entrées monumentales. La salle du public traduit un luxe et un certain raffinement.

Qui n'a pas remarqué la fresque de 54 m attribuée à Louis BOUQUET qui évoque le rayonnement de la ville de LYON qu'illustre parfaitement la pensée d'Ampère : "**Par le fluide messager, la pensée transportée unit les cités et les monde**". De chaque côté de la grande fresque, deux autres fresques du même peintre représentent l'une le Rhône, source d'énergie, l'autre, la Saône et ses coteaux.

Jacques BERNARD

Comment réduire la fracture numérique chez les Séniors de l'ANR ?

Les services de l'Etat ont amorcé depuis plusieurs années leur "dématérialisation". Les guichets disparaissent peu à peu pour laisser place aux sites internet. Laissant sur le carreau, plus de 13 millions de Français mal connectés ou non connectés ou même étrangers aux pratiques numériques! Le gouvernement s'est fixé l'horizon 2022 pour dématérialiser 100 % des services de l'Etat.

Parmi les "oubliés" de ce virage numérique, les jeunes sans emploi et les séniors. Parmi ces derniers une majorité d'entre eux vivent isolés en pleine ville ou en zone rurale.

Nous assistons à une véritable fracture numérique où l'on voit que cette accélération de la dématérialisation engendre l'exclusion d'une partie de la population, soit qu'elle n'est pas équipée de matériel, soit parce qu'elle ne maîtrise pas les fonctionnements de ces technologies.

L'ANR n'échappe pas à cette fracture. Sur 2100 adhérents, seulement 600 ont une adresse internet

fiable et savent se servir des outils informatiques. Les responsables de l'ANR Rhône sont conscients de cet état de fait, c'est pour cela qu'ils envisagent des mesures pour diminuer cette fracture.

Des initiatives gouvernementales qui se traduisent en initiatives locales voient le jour :

-La Métropole de Lyon attribue des subventions aux associations qui présentent un projet d'intérêt métropolitain et le domaine suivant : autonomie, personnes âgées, entre bien dans ce schéma avec la sensibilisation et la formation à l'informatique des séniors.

Nous avons donc fait une demande de subvention début avril dont les modalités vous seront communiquées prochainement.

Jacques BERNARD

DANS LE RÉTRO

Faire connaître l'ANR et accueillir tous les retraités

Tel était le but que s'était fixé l'ANR 69 en 2018 et qu'elle entend bien poursuivre en 2019.

Ainsi nous avons participé aux forums des associations organisés par la Ville de Lyon dans les 7^{ème} et 8^{ème} arrondissements en septembre.

Nous avons répondu à l'appel de Madame l'Adjointe au Maire en charge des personnes âgées et des liens intergénérationnels et animé des tables rondes durant la Semaine Bleue en octobre.

En novembre nous avons un stand au Salon Horizon Seniors, organisé par Le Progrès à la Cité Internationale.

Ce fut une formidable ouverture vers encore plus de retraités de toutes origines.

Les bénévoles qui ont animé ces manifestations y ont pris un réel plaisir et nous avons été rejoints par de nouveaux bénévoles dynamiques et enthousiastes.

Nous l'avons fait, nous le referons ! Nous renouvelons ces expériences cette année.

Nous sommes les premiers inscrits au salon Horizon Seniors des 20 et 21 novembre prochains.



Aussi nous vous attendons pour nous aider à organiser ces temps forts et, en tout cas, pour venir nous retrouver lors de ces différentes rencontres.

Bien entendu, si vous organisez de telles manifestations dans vos contrées et souhaitez notre présence, faites-nous signe. Nous essaierons d'y être.

Guy Bourdeaux

CONFERENCE DU VENDREDI 9 NOVEMBRE 2018

Une cinquantaine d'adhérents s'est retrouvée, ce vendredi, salle Berbezier au siège de l'A N R. Adrien BOSTMAMBRUN, un grand connaisseur de la vie lyonnaise autant ancienne que contemporaine était convié à nous présenter les différentes célébrités de tous temps de passage dans notre belle ville de LYON : de l'Empereur Auguste à Jean-Paul II en passant par Henri IV, Napoléon et autres. Un auditoire très attentif à cet exposé agrémenté de diapos et anecdotes a apprécié cette conférence. Nous renouvelerons certainement cette activité dans l'avenir.

Maurice CHAMBON Tél. 0681253411

SEJOUR REVEILLON CARQUEIRANNE

Cette année, c'est à Carqueiranne que nous avons passé les fêtes de fin d'année. Un VACANCIEL récemment rénové nous a accueillis ce samedi 29 décembre. Le soleil nous a accompagnés durant tout le séjour, ce qui nous a permis d'agrémenter nos excursions commentées par une guide très intéressante. Des repas variés et copieux ainsi qu'une équipe d'animation très dynamique nous ont fait passer un excellent séjour, grâce aussi à un personnel accueillant et dévoué. Un orchestre entraînant a bien animé la soirée, après un succulent repas de réveillon.

Le 5 janvier est arrivé trop tôt pour nous rappeler que nous devons rejoindre notre grisaille lyonnaise!!! La majorité du groupe a souhaité se retrouver à CARQUEIRANNE, pour le prochain nouvel an.

Maurice CHAMBON Tél. 0681253411

Sortie surprise DU VENDREDI 14 DECEMBRE 2018

Beaucoup d'inscrits pour cette sortie surprise, mais peu de participants pour le départ le 14 au matin. Peut-être la date, peut-être le programme??? Une petite visite dans la vieille ville d'Annecy, le long du Thiou, avant que n'ouvrent les différentes baraques du marché de Noël. Repas dans une brasserie où le choix nous était proposé entre tartiflette et diots de Savoie.

Après le repas, direction St-Blaise pour le hameau du Père Noël. Certes pas une visite destinée à des retraités, mais après tout ne sommes-nous pas restés un peu de grands enfants? La maison du Père Noël, la chaumière de la mère Noël, ainsi que celle du Père Fouettard avec toutes les décorations et les lumières étincelantes ont quand même bien intéressé les visiteurs. Puis retour sur Lyon, après une journée fort agréable.

Maurice CHAMBON Tél. 0681253411

REPAS ANNUEL

Retour au parc Chabrières à Oullins pour le traditionnel repas avec toujours la même bonne ambiance qui anime cette journée.

Alors si vous avez passé un bon moment, retenez la date du 22 janvier 2020.

Venez avec vos amis, vos voisins, ils seront les bienvenus.

Je vous souhaite de passer un bel été si enfin le soleil daigne montrer le bout de son nez.

Marie France ROYER

JOURNEE A LA NEIGE

Tous les participants se souviendront de ce 21 février à La Clusaz où nous avons pu déjeuner en terrasse, lunettes de soleil rivées sur le nez et chapeaux de paille pour certains.

L'après midi : balade en calèche autour de Megève dans un paysage grandiose recouvert d'une épaisse couche de neige.

Nous nous laissons bercer par le son des grelots et le bruit des sabots de ces magnifiques chevaux megévans avant de regagner notre car pour un retour dans notre belle ville des gones.

Marie France ROYER

CONFERENCE SUR LE VIAGER

Devant une belle assemblée, la conseillère de l'agence "95BIS IMMOBILIER" a présenté le viager sous toutes ses facettes.

Nous avons appris beaucoup de choses pendant ces 2 heures d'intervention. Le viager n'a plus aucun secret pour nous...

Les questions ont fusé au fur et à



mesure du développement du sujet.

Le brio de la conférencière nous a encouragés à poser des questions ou à demander des précisions.

Tous les participants ont été très satisfaits de cette après-midi. Une 2^{ème} intervention peut être envisagée dans les prochains mois.

Alain JENTILE

AU PROGRAMME DU SECOND SEMESTRE

ESCALES GOURMANDES – ATELIERS CUISINE

L'activité reste axée sur la préparation de nouvelles recettes, avec les conseils d'un Chef professionnel, et la dégustation sur place le fruit de notre travail, en toute convivialité. C'est à l'Atelier des Chefs, 8, rue Saint Nizier à Lyon 02, que nous réalisons nos plats.



Pour le 2^{ème} semestre 2019, je vous propose 3 rendez-vous :

11 septembre de 12h00 à 14h00

16 octobre de 12h00 à 14h00

20 novembre de 12h00 à 14h00

Coté budget, prévoir entre 17 et 22 €

Si cette activité vous intéresse, inscrivez-vous !

Responsable activité et informations :

Joseph BARRAGAN (joseph.barragan@orange.fr)

Tél. 0478265764 / 0631168356

VISITES CULTURELLES A LYON

Nouvelle Activité

Cette nouvelle activité commencera au 2^{ème} semestre 2019.

Nous proposerons des sorties aux Musées, mais aussi des évènements artistiques, historiques, tout ce qui touche à la culture.

Au programme seront prévus :

-le Musée des Beaux-Arts, des Tissus, de l'aviation, le Grand Hôtel Dieu, etc.

Ces visites seront toujours commentées par des guides conférenciers qui nous feront découvrir l'histoire et la richesse de notre Patrimoine à Lyon.

Annoncées :

-la visite du Musée des tissus le vendredi 20 septembre,

-la visite du Musée de l'aviation à Corbas en octobre



ATELIER CREATIONS (Salle Bonnavaud – 100 Route de Vienne – 69008 LYON)

Nouvelle Activité

Des ateliers détente, pour des découvertes multiples sur les arts décoratifs. Vous aurez la satisfaction de réaliser vos propres objets artistiques, en apprenant les différentes techniques. Il n'est pas nécessaire de savoir peindre ou dessiner....Juste l'envie de créer vos propres modèles originaux.
Renseignements : **Marie (Tél. 06 30 53 27 91)**



Calendrier prévisionnel 2^{ème} semestre 2019 :

7 et 21 octobre / 18 novembre / 2 et 16 décembre 2019

Participation : 20 € pour les fournitures des objets réalisés



DANSES EN LIGNE (Salle Berbezier – 100 Route de Vienne – 69008 LYON)

Nouvelle Activité

Découvrez tous les styles de danse en ligne (cumbia, madison, disco, etc.) pour danser sans cavalier(e), dans une ambiance festive, faciles à danser, accessibles à tous mêmes débutants.

Participation gratuite

Renseignements :

Araceli - mail : chela.ara51@gmail.com

Tél. 06 45 38 50 91

Calendrier prévisionnel 2^{ème} semestre 2019 :

Les vendredis 13 et 27 septembre 2019 de 10h00 à 11h30

Les vendredis 11 et 25 octobre 2019 de 10h00 à 11h30

Les vendredis 8 et 22 novembre 2019 de 10h00 à 11h30



INITIATION AU BRIDGE

Nouvelle Activité



Que vous soyez novice, ancien joueur, ou simplement adepte des jeux comme la belote ou le tarot, nous ferons en sorte que vous puissiez acquérir ou vous remémorer les bases du jeu.

Avec l'aide de nos adhérents qui pratiquent ce jeu et quel que soit leur niveau nous souhaitons permettre aux participants de trouver le plus vite possible du plaisir à jouer des parties animées et sympathiques, privilégiant la convivialité.

Cette activité débutera courant octobre 2019 **si nous réunissons un**

nombre suffisant de participants

(Salle Berbezier – 100 Route de Vienne – 69008 LYON - de 14h à 17h)

Daniel THIBORD Tél. 04 66 30 20 16 et 06 77 44 23 63



PROCHAINE SORTIE AUTOMNALE

Si au mois d'octobre les arbres se parent d'un dégradé de couleurs mordorées, je vous invite à découvrir toute une palette de couleurs chatoyantes.

C'est au cabaret " Voulez Vous " à Anse que je vous emmène pour déguster un repas savoureux et admirer un spectacle envoûtant dans la plus pure tradition du music hall.

Rendez vous le jeudi 10 octobre pour un prix de 75 € environ.

Marie France ROYER



LES RENDEZ-VOUS de VILLEFRANCHE

Continuent le deuxième mardi du mois dans le local du 110 rue Parmentier

10 Septembre : Retrouvailles sympa

8 Octobre : Ballade selon le temps

12 Novembre: Loto

10 Décembre : St Nicolas et préparation Noël

14 Janvier 2020 : Fêtons la nouvelle année

REVEILLON CARQUEIRANNE

L'an dernier, nous avons fêté le nouvel an à CARQUEIRANNE, dans le village Vacanciel, où, de l'avis unanime, nous avons passé un très agréable séjour. Pourquoi ne pas renouveler cette année? C'est donc ce que nous vous proposons du samedi 28 décembre 2019 au samedi 04 janvier 2020.

Séjour en pension complète. Excursions en cours d'élaboration : Musée de la mine de Cap Garonne au Pradet.-Village médiéval du Castellet -Le Lavandou et Bormes les mimosas. - enfin sortie en bateau à l'île de Porquerolles, l'île la plus importante de l'archipel des îles d'Hyères.

Ce séjour réveillon vous est proposé aux environs de 640 € tout compris : transport, excursions assurances, taxes, boissons, pourboires. Petit nombre de chambres individuelles (Sup : 105 € le séjour)

Maurice CHAMBON Tél. 0681253411 / 0478753852



SECOURISME

Le groupe du Rhône de l'ANR vous propose de vous initier ou de mettre à jour vos connaissances dans la pratique du secourisme.

Les formations vous prendront 2 heures ou une ou deux journées selon vos souhaits ou vos besoins et concrètement :

- **formation initiale** (équivalent du module Prévention et Secours Civiques de niveau 1) : **lundi 4 et mardi 5 novembre 2019**
- **recyclage**: **lundi 18 novembre 2019**
- **conduite à tenir en cas d'attentat** (module de 2 heures) : **lundi 25 novembre**

Ces formations sont assurées par un formateur chevronné de l'UNASS (Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs) ; elles se déroulent dans ses locaux au 100 route de Vienne.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'ANR 69 puis à vous inscrire.

A très bientôt



Guy BOURGEAUX Tél.06 79 98 40 42

ATELIERS INFORMATIQUE

Pour ce deuxième semestre, nous passons la vitesse supérieure, pour offrir à nos adhérents, l'accès à Internet et à l'informatique, avec un partenaire professionnel.



En parallèle, nous œuvrons pour obtenir des subventions (voir article de Jacques BERNARD sur la fracture numérique) afin d'offrir si possible la gratuité à nos adhérents. Inscrivez-vous pour notre connaissance des besoins et nous vous tiendrons informés des résultats obtenus.

PAPIMAMIE DIGITAL, est le spécialiste de la formation aux outils du numérique à destination des aîné(e)s, et propose des cours individuels à domicile (30 €/h) ou collectifs, par groupes de 6 (20 €/h).

Les membres de l'ANR69 peuvent bénéficier d'une réduction de 10% sur présentation d'un justificatif (offre valable pendant une période de 6 mois à partir du 1 juin 2019)

Vous trouverez toutes les informations utiles sur leur site : www.papimamedigital.fr

E-mail : hello@papimamedigital.fr ou Tél. 0428299261

Porteur du projet : Joseph BARRAGAN



Pour les adhérents qui n'ont pas encore payé leur cotisation 2019 :
la trésorière souhaite recevoir leur chèque avant le 30 juin 2019

LES CARTES BELOTE – TAROT

101 bd des Etats-Unis 69008 LYON

Le mardi de 14h00 à 17h30

Dates retenues pour le deuxième semestre 2019 :

- 10/09 et 24/09
- 15/10 et 29/10
- 05/11 et 19/11
- 03/12 et 17/12



Le premier trimestre se termine avec un concours de belote le 19 mars et celui de tarot le 30 avril. Tout s'est bien déroulé et dans la bonne humeur bien entendu. Vous trouverez, ci-joint les dates de nos rencontres au cours du deuxième trimestre 2019, mais avant de reprendre les hostilités, je vous souhaite à tous de très bonnes vacances et revenez bronzés

Aimé CHAVOT Tél. 04 78 28 38 13

aime.chavot@orange.fr

APRES-MIDI RECREATIFS

- 08/10/2019
- 12/11/2019
- 10/12/2019



Jeanine DUPUIS (04 78 75 34 13)

SCRABBLE

- 05/09 et 19/09
- 03/10
- 07/11 et 21/11
- 05/12



Josiane GUILLEMOTE
(04 78 58 70 32 / 06 42 34 45 63)

SALLE BONNAVAUD DE 14H00 A 17H00

LES SORTIES PÉDESTRES



Avec les beaux jours (de mi-mars à juin), nous marchons à la journée sur un parcours de 15/16 km avec casse croûte tiré du sac. Aux temps plus frais, de novembre à mi-mars, nous parcourons une dizaine de kilomètres, soit trois heures de marche, l'après midi.

En complément, deux sorties spéciales, réservées aux marcheurs, sont organisées en hiver avec un repas en ferme auberge et une sortie de trois jours au moins de juin.

Pas d'inscriptions préalables : il suffit de se rendre sur le point de départ de la marche selon le programme que je tiens à la disposition des marcheurs intéressés.

Jean Bruyère 04 26 63 55 28/06 29 16 45 50

jean.bruyere2@wanadoo.fr



Yves Sido nous a quittés. C'était un adhérent chaleureux qui avec ses amis d'Ambérieu Images, nous avait à maintes reprises accueillis à la mairie du 8^{ème} pour nous projeter des reportages sur leurs voyages ainsi que des diaporamas thématiques. Avec le regretté Charles Bancal il avait aussi animé des ateliers photos. Nos pensées vont à Yvette son épouse et à sa famille.

LA VOLONTÉ DE SERVIR

Depuis plus de 55 ans, Amicale-Vie, mutuelle de l'Association Nationale de Retraités (ANR), œuvre au quotidien pour soutenir les familles d'adhérents.

Un **soutien financier**, bien entendu, mais également, un **soutien solidaire** où écoute et proximité sont au cœur des préoccupations.

AMICALE VIE vous offre, pour toute nouvelle souscription, 6 mois de cotisation gratuits ainsi que la cotisation ANR 2020.

Vous pouvez me joindre au siège de l'ANR le lundi après-midi 04 78 58 03 26 ou à mon domicile au 04 78 02 16 73

Votre correspondante Amicale-Vie du Rhône : **Marie-Thérèse SALLES**