



Avec Nous Retraités



Le bulletin de l'Association Nationale de Retraités groupe du Rhône

N°2 - Décembre 2019

Dans ce numéro

Le mot de la présidente

page 1

Dans le rétro

pages 2 à 4

Vos nouvelles activités

pages 5 à 8

Histoire locale

page 8

INFOS UTILES

Notre site web :

www.anr69.fr

Nos coordonnées :

100, route de Vienne

69008 - LYON

04 78 58 03 26

Nous rencontrer :

Lundi et jeudi de

14h00 à 16h30

Chères adhérentes et chers adhérents

Pendant trois mois, j'ai assumé l'intérim d'Alain Jentile et le 23 septembre les membres du bureau et du comité m'ont témoigné leur confiance en me nommant à la présidence de l'ANR du Rhône. Je les remercie chaleureusement. Grâce à une équipe dynamique et compétente à mes côtés, je vais travailler dans la continuité de mes prédécesseurs Jean Rancon, Jacques Bernard et Alain Jentile qui ont beaucoup œuvré pour l'association.

Nous poursuivrons les actions engagées :

- La solidarité en étant présents auprès de nos anciens isolés ou malades.
- Le bénévolat qui est simplement donner un peu de son temps pour que ceux qui ont moins de temps puissent prendre du bon temps.
- Le recrutement en s'ouvrant à tous les retraités, il est important de parler de L'ANR autour de nous.
- La défense de nos acquis en se faisant connaître auprès de nos élus.

Nous travaillons en équipe, chacun apporte son savoir-faire en vous proposant de nombreuses activités.

Je vous souhaite de bien terminer l'année et de passer de bonnes fêtes auprès de ceux qui vous sont chers.

Je vous dis à très bientôt lors des nombreuses occasions de se retrouver.



Bien amicalement

Marie-France ROYER



REPAS ANNUEL mercredi 22 janvier 2020

Il y a encore des places pour notre repas annuel. Nous retrouverons la salle du Parc Chabrières à Oullins.

Venez nombreux, en attendant le plaisir de se retrouver, je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.

Prix : 43 €

Marie France ROYER Tél. 04 78 37 87 80

La Semaine bleue du 7 au 13 octobre 2019

La semaine bleue, organisée chaque année en octobre sur le territoire de la Métropole de Lyon, est une occasion unique de rencontres, de moments de partage et d'écoute. Guy BOURGEOUX et Jacques BERNARD ont participé à la présentation.

Personne n'échappe à la réalité du vieillissement, mais en prenant le contre-pied d'un discours pas toujours valorisant, l'organisation de cette semaine bleue envoie un message d'optimisme et d'espoir.

Le but au travers de toutes les manifestations à LYON et dans les villes alentours est de créer du lien social, maillon essentiel de la lutte contre l'isolement.

L'édition 2019, dont le thème était : « la bienveillance, une évidence » montre l'état d'esprit sans à priori pour aller vers les autres. Cette bienveillance doit s'accompagner de tolérance et d'écoute.

La Semaine bleue a démontré la vitalité du tissu associatif et social, ainsi que son savoir-faire dans les différents stades de la vie des Séniors.

La brochure de présentation est une formidable banque de données et une vitrine pour les associations qui veulent se faire connaître. Prenez la peine de l'ouvrir et vous serez surpris !

Le Salon Horizon Séniors des 20 et 21 novembre 2019

Au moment où vous lirez le Bulletin départemental en décembre : « Avec Nous Retraités n°2 » le salon horizon Séniors, qui se sera tenu à la Cité Internationale de Lyon les 20 et 21 novembre, se sera aussi bien déroulé que l'édition 2018.

Ce salon regroupe 130 exposants, avec un espace gastronomique, le village des associations et propose des animations et des jeux concours.

Les représentants de l'ANR du Rhône, sous l'impulsion de son groupe communication, participent à ce salon depuis 2018. Le bilan 2018 a été très positif tant au niveau des prises de contact que des adhésions. Nous ne doutons pas que le cru 2019 ne soit pas meilleur que le précédent.

Ce salon nous permet de nous faire connaître sur la place de LYON, d'échanger avec d'autres associations et surtout de transposer des savoirs faire. Enfin l'ouverture sur l'ensemble des retraités du Rhône est à ce prix. Les instances politiques au travers de leurs représentants viennent aussi prendre des idées au Salon et remarquent notre présence.

L'ANR du Rhône propose des activités innovantes, mais manque cruellement de bénévoles et le salon Horizon Séniors est une bonne occasion d'imaginer de nouvelles pratiques en matière d'engagement bénévole.

Vous avez dit Solidarité ???

Dans notre département du Rhône, sur plus de 2000 adhérents, 17 visiteurs seulement, vont voir 28 personnes isolées ou malades. Nous imaginons que des besoins importants existent mais ils ne sont pas ou mal connus. Des campagnes de téléphone ont été menées dans le passé et ont montré leur efficacité.

Ce travail de fond ne peut être entrepris par le seul responsable solidarité mais par une équipe motivée en relation avec les Visiteurs.

Encore une fois, nous faisons appel à des bonnes volontés visiteurs mais aussi aux nouveaux bénévoles.

La moyenne d'âge de nos adhérents s'accroît et ils auront forcément besoin un jour ou l'autre de rompre leur isolement.

Ne perdons pas de vue que la solidarité a présidé à la fondation de l'ANR en 1927 par Firmin VIDAL dont le premier objectif était de permettre aux retraités des PTT de rompre leur isolement en maintenant des liens de camaraderie et de solidarité entre tous ses membres et leur venir éventuellement en aide.

Alors qu'attendez-vous pour vous engager ??? Gisèle DUMONTET et Jacques BERNARD

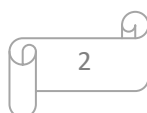
Des nouvelles de la réduction de la fracture numérique chez les Séniors.

Dans le numéro 1 du bulletin ANR, nous vous disions avoir déposé une demande de subvention auprès de la Métropole de Lyon début avril.

Cette demande n'a pas été retenue car déposée « hors délai pour 2019 ».

Mais le 11 octobre, la Ville de Lyon nous a incités à répondre à un appel à projet auprès de la CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE. Ce que nous avons fait avec les mêmes éléments et notre dossier a été jugé complet. Nous croisons les doigts et vous en tiendrons informés.

Jacques BERNARD et Guy BOURGEOUX



DANS LE RÉTRO

Journée de printemps - Jeudi 16 mai

Nous voilà arrivés à Grignan, charmant village de la Drôme provençale, à la découverte des secrets de la truffe noire au Domaine de Bramarel. Gilles et ses compagnons à quatre pattes nous guident lors d'une démonstration de "cavages", à la recherche du diamant noir. Tout cela sans oublier une dégustation de carpaccio de truffes et de toasts d'huile d'olive truffée, accompagnés de vins de la région. Après une incursion dans l'enclave du Vaucluse à l'Auberge des Papes pour déjeuner, nous continuons jusqu'à Grignan perché sur son éperon rocheux. Visite guidée de l'intérieur de son château, mentionné dès le 11^{ème} siècle, il est transformé à la Renaissance en une prestigieuse demeure de plaisance par la famille des Adhémar. Madame de Sévigné y fera de nombreux séjours.

Si quelques-uns ont souffert pour grimper jusqu'au château, tous gardent un bon souvenir de cette journée ensoleillée.

Marie France ROYER



Conférence - jeudi 17 octobre



C'est devant un auditoire attentif, que notre conteur lyonnais Adrien BOSTMAMBRUN a donné sa conférence, salle BERBEZIER, au siège de l'A N R. L'évolution des places lyonnaises, Terreaux, Brotteaux, Guichard, Carnot, leur transformation (métro, parkings, etc....) parfois décriée de 1900 à nos jours passionné l'assistance.

Un diaporama bien documenté nous a rappelé des souvenirs parfois très anciens. En résumé, une après-midi très agréable et instructive.

A quand la prochaine ???

Maurice CHAMBON

Journée automnale - Jeudi 10 octobre

Accueil au CABARET "VOULEZ-VOUS" à ANSE pour assister à un déjeuner spectacle digne des revues Parisiennes.

Envoutant, intense, "CAPRICE", nous entraîne dans un spectacle original où se succèdent la grâce, la fantaisie et le talent, dans une pure tradition Music-Hall.

La profusion, de plumes, de strass et de paillettes, nous fait rêver et nous ravit.

Nous aussi nous exécutons quelques pas de danse, mais pas sur la même scène !!! et puis, il est temps de reprendre le car.

Alors "VOULEZ-VOUS" ? eh bien ! Oui, nous voulons revenir.



Marie France ROYER

Sortie Prieuré de Pommiers et Lac de Villerest- jeudi 5 juin

En cette belle journée ensoleillée du 5 juin, notre groupe, d'une cinquantaine de participants, se dirige vers le Prieuré de Pommiers : visite guidée intéressante de son magnifique château. Puis destination le restaurant, où nous attend un succulent repas de grenouilles, servi généreusement par le chef avant une délicieuse omelette norvégienne flambée sous nos yeux ! Pour digérer, une promenade en bateau sur le lac de Villerest, afin de découvrir les Gorges de la Loire, avec les commentaires d'une sympathique accompagnatrice. Puis il est l'heure de penser au retour, après une agréable journée passée ensemble et avec de bons souvenirs.



Maurice CHAMBON

Visites du musée des tissus et du musée de l'aviation



L'ANR vous a proposé la visite du musée des tissus à Lyon en septembre et celle du musée de l'aviation à Corbas en octobre. A chaque fois, une quarantaine d'adhérents y ont participé. Tous ont apprécié la qualité des expositions ainsi que les connaissances et les explications des guides.

Marie-Claude SARREBEYROUX

Voyage aux Pays Baltes du 6 au 15 septembre



On appelle Pays Baltes les trois pays à l'est de la mer Baltique : La Lituanie, la Lettonie et l'Estonie.

Visite panoramique de Vilnius l'une des plus belles villes baroques d'Europe. Ses Façades pastel, ses élégantes églises et ses ruelles pavées créent une atmosphère unique et romantique.

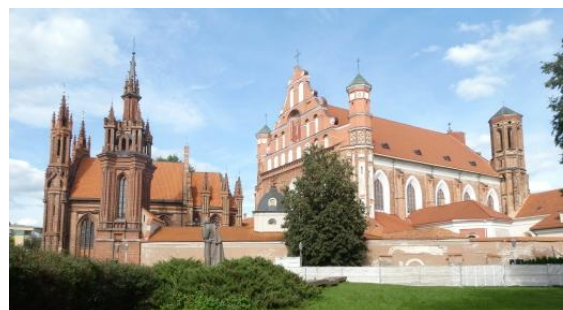
Kaunas et son château médiéval puis arrêt à la colline des sorcières où nous croisons des créatures fantasmagoriques.

Riga dont le centre est richement décoré dans une incroyable variété de styles architecturaux : Gothique, Renaissance, Néoclassique ou Art nouveau.

La colline des Croix à Siauliai, des milliers de croix témoignent d'un site de pèlerinage catholique.

Tartou, son imposante université, son église luthérienne et son musée national à l'architecture d'avant-garde.

Notre périple se termine à Tallinn située le long des rives du Golfe de Finlande, face à Helsinki, classée au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO.



Marie France ROYER

Le Secourisme

Cette année encore, l'ANR groupe du Rhône a organisé avec le précieux concours de l'UNASS, des formations au secourisme et notamment une initiation, avec la possibilité d'obtenir un diplôme de Prévention et Secours Civiques de niveau 1.

Un recyclage et un module de conduite à tenir en cas d'attentat complétaient l'offre.

Il importe de rappeler la nécessité de connaître les gestes de premier secours.

Aux adhérents de s'inscrire pour pérenniser ces formations

indispensables. Nous sommes à votre écoute pour répondre à toute question.



Guy BOURGEAUX

Votre agenda

Le mardi 14 avril 2020 ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE

Salle Joliot Curie - 68 boulevard Irène Joliot Curie à Vénissieux

Apéritif offert à tous

Repas à **33 €** avec tombola gratuite

Marie-France ROYER 04 78 37 87 80

AU PROGRAMME DU PREMIER SEMESTRE 2020

Escales Gourmandes – Ateliers cuisine

Ce deuxième semestre, l'activité cuisine s'est déroulée au rythme mensuel, preuve que les amateurs de bonne cuisine, sont plus nombreux et fidèles.

Sous les conseils d'un Chef, nous découvrons les astuces pour bien saisir les viandes, découper les légumes, et épicer nos assiettes. C'est à l'Atelier des Chefs, au 8 rue Saint-Nizier à Lyon 02, que nous réalisons ces ateliers cuisine.

Calendrier susceptible de changements.

Les mercredi 19 février-18 mars-15 avril-13 mai- 17 juin 2020 de 12h00 à 14h00

Joseph BARRAGAN (joseph.barragan@orange.fr) tel. 0631168356



Découverte et perfectionnement au jeu d'échecs



Je propose, avec le concours de l'association Lyon Olympique Echecs, de découvrir ou vous perfectionner au jeu d'échecs.

Si nous avons des candidats pour se retrouver autour de l'échiquier, nous lancerons cette activité au 2^{ème} trimestre 2020.

Joseph BARRAGAN (joseph.barragan@orange.fr) tel. 0631168356



Danses en ligne

Cette nouvelle activité a démarré en douceur, avec une douzaine de danseurs par atelier. Très bon exercice ludique pour faire travailler la tête et les jambes.

Pour le 1er semestre 2020, je vous propose deux ateliers par mois.

Voici le calendrier susceptible d'être modifié, en fonction de la disponibilité des salles.

Les vendredis 7 et 21 février-6 et 20 mars-3 et 17 avril-15 mai-5 et 19 juin 2020 de 10h00 à 11h30



Araceli BARRAGAN (a.barragan@orange.fr) tel. 0645385091



Projet de conférence par Adrien BOSTMAMBRUN -Jeudi 4 juin 2020



Peut-être avez-vous eu connaissance des célébrités de passage à Lyon ? des noms de rues insolites de Lyon, des places de Lyon de 1900 à nos jours ? Adrien BOSTMAMBRUN nous en a entretenus savamment. Notre conteur lyonnais nous propose de nous faire découvrir des projets urbains inaboutis de Lyon ! Fous ou avant-gardistes, en tout cas insolites voire farfelus. Cette conférence vous sera proposée le jeudi 4 juin 2020, salle Berbezier 100 Route de Vienne.

Maurice CHAMBON (maurice.chambon0639@orange.fr) tel. 06 81 25 34 11



L'atelier création



Cette activité a démarré le lundi 21 octobre, au siège de l'ANR, de 13h30 à 16h. Au programme de la peinture, de la carterie, de la customisation et bien d'autres projets...liste non exhaustive !!

Calendrier 1^{ier} semestre 2020 : 13 et 27 janvier- 10 et 24 février-9 et 23 mars-20 avril-11 et 25 mai-8 et 22 juin de 13h30 à 16h

Venez nombreux partager ces après-midis de détente dans une ambiance amicale !

Marie tel. 0630532791



Bonne nouvelle ! Grâce à une subvention de la CARSAT, **PAPIMAMIEDIGITAL** et **l'ANR 69** vont vous proposer des cours collectifs gratuits pour deux groupes de 5 à 7 personnes souhaitant progresser de façon ludique et conviviale sur les outils du numérique. Chaque parcours de formation sera composé de 15 sessions d'une heure et demie permettant de vous aider à avancer à votre rythme. Plus d'informations à venir.

En parallèle, avec Guy Bourgeaux, nous vous accueillerons au 100, Route de Vienne – 69008 LYON, pour vous aider dans vos démarches administratives, et la découverte bureautique.

Voici le calendrier prévisionnel pour le premier semestre 2020 des permanences informatiques :

21 février-20 mars-17 avril -15 mai-19 juin 2020 de 14h30 à 16h00

Joseph BARRAGAN (joseph.barragan@orange.fr) tel. 0631168356

Guy BOURGEAUX (guy.bourgeaux@gmail.com) tel. 0679984042



Les Sorties pédestres.



Avec les beaux jours (de mi-mars à juin), nous marchons à la journée sur un parcours de 15/16 km avec casse-croûte tiré du sac. Aux temps plus frais, de novembre à mi-mars, nous parcourons une dizaine de kilomètres, soit trois heures de marche, l'après-midi.

En complément, deux sorties spéciales sont organisées en hiver avec un repas en ferme auberge et une sortie de trois jours au moins de juin.

Pas d'inscriptions préalables : il suffit de se rendre sur le point de départ de la marche selon le programme que je tiens à la disposition des marcheurs intéressés.

Jean BRUYERE (jean.bruyere2@wanadoo.fr) tél. 06 29 16 45 50



Visites du 1er semestre 2020

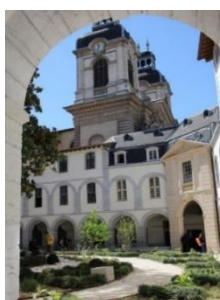
Musée des Confluences

A travers la découverte du bâtiment et des quatre salles du parcours permanent, cette visite permet de comprendre l'architecture et la philosophie du Musée : faire dialoguer les disciplines et croiser les regards.

Visite découverte de 1h30 le vendredi 14 février à 14h00



Le Grand Hôtel Dieu



« Joyau du patrimoine architectural Lyonnais, le Grand Hôtel Dieu est depuis toujours un lieu de vie et de modernité. Hier hospice ou maternité, il brillait par ses techniques médicales à la pointe.

Aujourd'hui, c'est un lieu aux multiples facettes, mais toujours tourné vers l'hospitalité. C'est un Hôtel 5 étoiles, un espace shopping très tendance, un parcours imaginé autour de 4 univers traversant dômes, cours et jardins historiques.

Une métamorphose hors norme. »

Le vendredi 10 avril 2020 à 14h30 Durée : 1h15

Le Musée des Beaux-Arts

Picasso et les baigneuses

« L'exposition, organisée en collaboration avec le musée national Picasso Paris et la fondation Peggy Guggenheim de Venise, présentera une sélection de peintures, dessins et sculptures autour du thème de la baigneuse, réalisés par Pablo Picasso entre 1928 et 1937, soit l'année où le peintre crée Guernica.

Juin 2020 date à préciser



Marie-Claude SARREBEYROUX (marie-claude.sarrebeyroux1@orange.fr) tél. 04 78 50 40 13

Bowling



Pour le 1^{er} semestre 2020, deux sessions seront proposées le 30 janvier et le 26 mars

Jacques GUILMET (jguilmet@numericable.fr) tél. 06 73 38 93 44

Pétanque



Nous reprendrons nos tournois le jeudi 24 février 2020, ensuite tous les mois, soit le dernier mardi ou le dernier jeudi de chaque mois. Vous êtes un "amateur" ou un joueur chevronné et vous aimez les activités conviviales et amicales, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Claude BARTHES (claude-barthes@orange.fr) tél. 04 78 51 82 42

LES CARTES BELOTE – TAROT

101 bd des Etats-Unis 69008 LYON

Le mardi de 14h00 à 17h30

Dates retenues pour le premier semestre 2020 :

- 07/01 et 21/01
- 04/02 et 18/02
- 10/03 et 24/03
- 07/04 et 14/04
- 05/05 et 19/05
- 09/06 et 23/06



Nous terminons l'année 2019 avec une fréquentation aux jeux d'environ 25 personnes. Quelques nouveaux viennent remplacer certains anciens qui ne désirent plus venir jouer, souvent pour des raisons de santé. En 2020 j'organiserai le concours de belote le 07 avril et le concours de tarot le 5 mai. Bonne fin d'année à tous et pas trop d'excès !!

Aimé CHAVOT (aime.chavot@orange.fr) tél. 04 78 28 38 13

APRES-MIDI RECREATIFS

- 14/01/2020
- 11/02/2020
- 17/03/2020
- 21/04/2020
- 12/05/2020
- 02/06/2020



Jeanine DUPUIS tél. 04 78 75 34 13

SCRABBLE

- 09/01 et 23/01
- 06/02 et 20/02
- 05/03 et 19/03
- 02/04 et 16/04
- 07/05 et 28/05
- 11/06 et 25/06



Josiane GUILLEMOTE
tél. 04 78 58 70 32 et 06 42 34 45 63

COTISATIONS

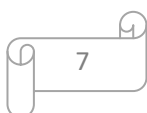
Pensez à payer votre cotisation, avant le 31 mars 2020.

Pour prendre part aux activités de notre association, il faut être à jour de sa cotisation.

Cotisation individuelle: **22 euros** cotisation couple : **35 euros**

Le prélèvement des cotisations aura lieu 2^{ème} quinzaine de janvier

N'oubliez pas de nous signaler toute modification : nom, adresse postale ou adresse mail, numéro de téléphone etc.....



Voyage à l'étranger 2020

Italie du sud → Combiné Pouilles, Calabre & Côte Sorrentine

Circuit 9 jours / 8 nuits du 16 au 24 Septembre 2020 en pension complète → 1500 € environ

Votre itinéraire

Jour 1 : Lyon → Genève → Brindisi → Lecce

Jour 2 : Alberobello → Bari

Jour 3 : Alberobello → Matera → Tropea en Calabre

Jour 4 : Tropea → Scilla → Reggio di Calabria

Jour 5 : Tropea → Pizzo → Paola

Jour 6 : Paola → Naples → Sorrente

Jour 7 : Sorrente → Capri → Sorrente

Jour 8 : Sorrente → Pompei → Sorrente

Jour 9 : Sorrente → Naples → Lyon → Lyon

- Transfert en autocar privé Lyon → Aéroport aller et retour
- Logement en hôtel 3* normes locales
- Transport en autocar climatisé
- Guide Francophone pendant les transferts et les visites (avec audioguide)



Marie-France ROYER et Daniel THIBORD (daniel.thibord@wanadoo.fr) tél. 06 77 44 23 63

Séjour à Collonges la Rouge du 27 juin au 04 juillet

8 jours / 7 nuits en pension complète → 850 € environ

A partir de Collonges la Rouge vous découvrirez quelques-uns des plus beaux villages de France :

Carennac, Autoire, Loubressac, Turenne, La Roque-Gageac, Curemonte.

Vous visiterez Brive la Gaillarde, Sarlat et Rocamadour.

Vous emprunterez Le train touristique de Martel et vous descendrez dans le gouffre de La Fage.

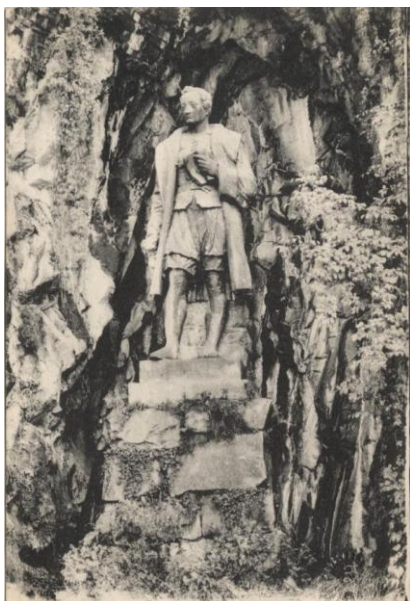
Sans oublier la visite guidée du Château des Milandes et celle du musée de la noix à Saillac.

Transport en car, excursions et assurance annulation compris.



Marie-France ROYER et Daniel THIBORD (daniel.thibord@wanadoo.fr) tél. 06 77 44 23 63

Patrimoine de Lyon



Connaissez-vous l'histoire de "l'homme de la roche" ?

Quai Pierre Scize à hauteur du N° 61, rive droite de la Saône au niveau de la passerelle et au sein d'un écrin de verdure, siège une curieuse statue. Elle représente Jean KLEBERGER, marchand allemand philanthrope du 16^{ème} siècle, dont l'histoire se rattache à celle de la ville de LYON.

Il naquit en 1485 à Nuremberg et mourut à Lyon en 1546. Il travaillait dans la finance et accumula une immense richesse.

Il devint ainsi le plus riche marchand de Lyon, mais aussi le plus charitable.

A la suite d'une épidémie de peste, les bourgeois de l'Hôtel Dieu ouvrirent une souscription pour aider les enfants malheureux et orphelins. KLEBERGER engagea des sommes importantes pour sauver et reconforter ces malheureux et gagna le surnom de « Bon Allemand ».

Il prêta aux rois, donna aux pauvres et employa de grosses sommes pour doter les filles pauvres et méritantes des quartiers de St Paul et St Jean.

KLEBERGER a été de son vivant, valet de chambre ordinaire de François 1^{er} et en reconnaissance des services financiers rendus à la couronne, Henri II, fils de François 1^{er} accorda à sa veuve Pelonne de Bouzin les privilèges et octrois aux veuves d'officiers royaux exigés par la Ville de Lyon.