



Avec Nous Retraités



Le bulletin de l'Association Nationale de Retraités groupe du Rhône

N°4 - Décembre 2020

Dans ce numéro

Le mot de la présidente P 1

L'actualité P 2

Dans le rétro P 3

Vos nouvelles activités P 4

Histoire locale, jeux. P 7

INFOS UTILES

Notre site web :

www.anr69.fr

Nos coordonnées :

100, route de Vienne

69008 - LYON

04 78 58 03 26

Nous rencontrer :

Lundi et jeudi de

14h00 à 16h30

Bonjour chères adhérentes et chers adhérents

La crise sanitaire m'oblige à vous reparler de la COVID 19, je ne l'imaginais même pas il y a quelques mois. J'espérais comme vous que ce maudit virus nous laisserait envisager une fin d'année plus clémente.

J'ai une pensée particulière pour vous qui avez été, une nouvelle fois, séparés de vos proches. Le mot solidarité n'a jamais résonné aussi fort qu'en ces jours de confinement. Prenez soin de vous. Prenons soin de nous et des autres.

Tout l'été nous avons travaillé pour organiser et vous proposer les activités que vous appréciez. La pandémie nous contraint à les annuler ou à les reporter au fur et à mesure, nous en sommes désolés mais nous restons positifs et optimistes.

L'an prochain nous aurons de multiples occasions de nous retrouver lors d'un voyage, d'un repas, d'un concours de pétanque, d'une partie de cartes et autres activités. Je sais que ces moments partagés sont importants pour vous et essentiels pour les plus isolés.

Toute l'équipe qui m'entoure se joint à moi pour vous souhaiter une année 2021 plus douce, plus sereine et surtout plus conviviale.



Bien amicalement

Marie-France ROYER

Avec nos familles et nos amis oublions un peu ce COVID-19.



BILLET D'HUMEUR

Ce monde lancé comme un bolide dans sa course folle, ce monde dont nous savions tous qu'il courait à sa perte, mais dont personne ne trouvait le bouton « arrêt d'urgence », cette gigantesque machine a soudainement été stoppée net à cause d'une toute petite bête, un tout petit parasite invisible à l'œil nu, un petit virus de rien du tout, quelle ironie !!!

Et nous voilà contraints à ne plus bouger, à être confinés. Mais que va-t-il se passer après, lorsque le monde va reprendre sa marche quand la vilaine bête aura été vaincue par le vaccin ?

A quoi ressemblera notre vie d'après ?

Après avoir applaudi le personnel médical à 20 h, les éboueurs à 6 h, les postiers à 7 h, les boulangers à 8 h, les chauffeurs de bus à 9 h et ainsi de suite, nous applaudirons toutes celles et ceux qui, d'une manière ou d'une autre sont au service de leur prochain.

Nous déciderons, nous retraités, de ne plus nous énerver dans la file d'attente devant le magasin et de profiter de ce temps pour parler aux personnes qui comme nous, attendent leur tour parce que nous aurons redécouvert que le temps ne nous appartient pas et que ce temps n'est pas de l'argent mais un don à recevoir et chaque minute de la vie, un cadeau à profiter.

Et si on a le bonheur d'être en bonne santé de goûter aux plaisirs de la vie.

Nous aurons appris que l'homme et la femme ne seront jamais tout- puissants et que cette limite, cette fragilité est inscrite au fond de notre être.

Nous pourrions décider de transformer les groupes Whatsapp et visio-conférences pendant la longue épreuve en groupes réels, de dîners partagés, d'entraide entre nous.

Nous rirons en pensant à avant, lorsque nous étions tombés sous l'emprise d'une machine financière que nous avons contribué à créer. Cette poigne qui broie des vies humaines et qui saccage la planète.

Nous nous souviendrons que ce virus s'est transmis entre nous sans faire de distinction de couleur de peau, de culture, de niveau de revenu ou de religion, simplement parce que nous appartenons TOUS à l'espèce humaine et de cela nous aurons appris que si nous pouvons nous transmettre le pire, nous pouvons aussi nous transmettre le meilleur.

Jacques BERNARD : jacques.bernard1950@orange.fr /tel. 0607336904



RELATIONS AVEC LES ELUS LOCAUX



L'ANR groupe du Rhône a eu à cœur de nouer des relations avec les élus locaux, que ce soient les députés ou les maires.

Aussi des liens étroits avaient été noués avec Mme Françoise Rivoire, adjointe de la ville de Lyon, en charge des personnes âgées et des liens intergénérationnels dans la précédente municipalité. Nous avons ainsi participé à l'animation de la semaine bleue et nous retrouvons Mme Rivoire, lors de rencontres en mairie, sur les forums des associations et lors du salon Seniors du Progrès.

Nous avons ainsi travaillé sur la fracture numérique rencontrée par les seniors. Joseph Barragan vous en décrit les réalisations concrètes.

Nous relançons ce partenariat et sollicitons une rencontre avec M. Alexandre CHEVALIER, Adjoint au Maire de Lyon en charge du Lien intergénérationnel et de la qualité de vie des aînés. Nous le rencontrerons courant décembre, en souhaitant poursuivre cette collaboration.

Nous vous tiendrons régulièrement au courant.

Guy BOURGEOUX : guy.bourgeois@gmail.com / tel. 0679984042
Jacques BERNARD : jacques.bernard1950@orange.fr /tel. 0607336904

LES NOUVELLES DE LA SOLIDARITE

En cette année 2020 marquée par la COVID 19 nos réunions trimestrielles ont été perturbées ; cependant les visites régulières ou les contacts téléphoniques auprès de nos anciens ont été maintenus et j'en remercie nos visiteurs

Nous avons pu enfin nous retrouver le 29 septembre avec toutes les précautions nécessaires en 2 groupes consécutifs. Tous heureux de se revoir en bonne santé nous avons fait le point des 9 mois de 2020 et proposer une relance téléphonique auprès des adhérents susceptibles d'avoir besoin de nous ; deux nouveaux visiteurs se sont joints à notre équipe, c'est encourageant pour L'ANR qui tient particulièrement à maintenir cette solidarité.



Josiane PECHEUR : josiane.pecheur@free.fr /tel. 0667007948



LA VOLONTE de SERVIR



Protégez vos proches en choisissant le capital décès proposé par la mutuelle Amicale Vie de l'ANR. Profitez de l'offre actuelle qui vous permet de bénéficier de six mois de cotisations gratuits ainsi que 2 ans d'accès illimité à la boutique Meyclub (inclus un bon d'achat de 10 euros)
Cette offre est valable jusqu'au 31 décembre 2020.

Pour tout renseignement, vous pouvez me joindre au siège de l'ANR le lundi après-midi au 0478580326 ou à mon domicile au 0478021673.

Vous pouvez également consulter le site www.amicale-vie.fr

Votre correspondante Amicale-Vie de Rhône : Marie Thérèse SALLES



DANS LE RÉTRO

JOURNEE GOURMANDE le 1^{ER} OCTOBRE



Le premier arrêt se fait à Romans au cœur d'une boutique d'antan : la fabrique de raviolis de la Mère Maury.

Après une dégustation appréciée et une visite de la ville, notre repas nous attend à la ferme des Payres, ici tous les produits tournent autour de l'oie.

Avant le retour à Lyon, nous découvrons une miellerie et goutons avec plaisir la boisson des gaulois : l'hydromel.



Une journée ensoleillée par le sourire des participants heureux de se retrouver, un grand bol d'air par les temps qui courent.

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 0681128548



AU PROGRAMME DU PREMIER SEMESTRE 2021

LE REPAS ANNUEL et L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE



Les conditions sanitaires nous obligent à annuler le repas annuel à notre grand regret car cette journée conviviale est toujours très appréciée.

Nous nous retrouverons pour l'assemblée départementale le mercredi 21 avril 2021 à Vénissieux salle Joliot Curie. La mairie ne nous autorise pas à prendre le repas pour le moment. Espérons que les choses vont s'améliorer d'ici là. Bien sûr nous vous tiendrons au courant.

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 0681128548

JOURNEE ESTIVALE JEUDI 17 JUIN 2021



Découverte de Condrieu et de ses habitants les condriots ainsi que des anciens métiers et produits du terroir.

Visite du célèbre vignoble de Côte Rôtie avec dégustation.

Puis petit tour de Vienne avec le Vienne city tram jusqu'à Seyssuel où on a redécouvert ces vignes cultivées du temps des romains, le Vitis Vienna

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 0681128548



PROGRAMME DES VISITES CULTURELLES 1^{er} SEMESTRE 2021

Institut Lumière :



La visite guidée du Musée Lumière vous propose un parcours qui vous permettra de connaître les différentes inventions des frères Lumière, dans leur cadre de vie d'origine, ainsi que de nombreux objets optiques liés à l'invention du cinéma. Les participants découvriront les différentes avancées techniques qui ont permis l'invention du cinéma. Ils visiteront aussi le premier étage avec la chambre d'Antoine Lumière et ses objets d'époque.

Musée d'Histoire de Lyon :



Lyon se raconte... Qu'est-ce qu'une ville ? Quelles sont les spécificités de Lyon ? Son histoire urbaine est-elle particulière ? Autant de questions soulevées au fil de la visite qui finit autour de la nouvelle maquette interactive le Lyon. Plus de 100 points d'intérêt y sont localisés et racontés en images : Hôtel de ville, Opéra, tunnel de Fourvière, etc.

Au fil de ses 26 salles, le Musée d'histoire de Lyon vous propose des clés pour comprendre la passionnante histoire de Lyon, capitale des Gaules et aujourd'hui grande Métropole Européenne.

Ancien Palais de Justice :

Depuis la construction de la nouvelle Cité Judiciaire à la Part-Dieu, l'édifice n'abrite plus que la Cour d'Appel et la Cour d'Assises.

Entièrement rénové entre 2009 et 2013, le Palais de Justice du Vieux-Lyon a retrouvé toute sa majesté. La salle des pas perdus est un immense hall de 625 m² sous une voûte de 17 m. Il est possible de le visiter avec un guide, pour parcourir la salle des pas perdus, les salles d'audience où furent jugés plusieurs procès majeurs de l'histoire de France.



Marie-Claude SARREBEYROUX (marie-claude.sarrebeyroux@orange.fr) tél. 06 83 76 61 88



ESCALES GOURMANDES-ATELIERS CUISINE

Malgré les restrictions sanitaires, nous avons pu réaliser quelques ateliers cuisine, malheureusement avec un nombre de participants restreint. Nous essaierons de maintenir un atelier par mois, en faisant tourner les participants, pour maintenir une bonne dynamique à cette activité culinaire.

Si vous êtes intéressé(e) je vous invite à vous inscrire pour 2021 en espérant que nous pourrions participer nombreux à ces ateliers cuisine, suivis de la dégustation.

Joseph BARRAGAN (joseph.barragan@orange.fr) tel. 0478265764 / 0631168356



TENNIS SPORT SANTE BIEN-ETRE ASPTT



En partenariat avec l'ASPTT Lyon, nous vous proposons une nouvelle activité, avec le tennis en fil directeur, pour lutter contre l'obésité, le surpoids ou le vieillissement. Cette activité sera assurée par un éducateur, diplômé par la Fédération Française de Tennis et formé spécifiquement à cette discipline.

Début de l'activité en janvier 2021

Vous pourrez vous inscrire à l'une des 3 séances proposées, avec 4 participants par séance :

- Les lundis de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00
- Les mardis de 11h00 à 12h00

18 séances seront proposées de janvier à juin 2021, hors vacances scolaires.

Joseph BARRAGAN : joseph.barragan@orange.fr / tel. 0631168356



SOLIDARITE INFORMATIQUE



Les ateliers informatiques, mis en veille à la suite des restrictions sanitaires, ont repris en octobre, en respectant toutes les mesures de sécurité (port du masque obligatoire, respect des distances, mise à disposition de gel hydroalcoolique).

Une session de 15 séances est close et deux nouvelles sessions ont démarré le 16 octobre. Malheureusement fin octobre, nouveau confinement.

Les cours, entièrement gratuits sont donnés par notre partenaire Papimanie Digital, dans nos locaux de l'ANR.

En parallèle, avec notre partenaire ALYNEA, nous avons programmé des ateliers numériques, hors de nos murs, et sur différents sites du département du Rhône : GIVORS, LIMAS, OULLINS, VILLEURBANNE. Ces cours seront reprogrammés en 2021.

Nous vous proposons également des cours informatiques gratuits à domicile, pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.

Possibilité de vous inscrire pour les prochaines formations en 2021.

Joseph BARRAGAN : joseph.barragan@orange.fr / tel. 0631168356

Guy BOURGEAUX : guy.bourgeaux@gmail.com / tel. 0679984042



SECOURISME

Continuez à vous intéresser au secourisme !



L'ANR groupe du Rhône avait bien prévu de vous proposer à nouveau des formations au secourisme, avec l'aide d'un formateur de l'Union Nationale des Associations de Secouristes Sauveteurs (UNASS).

Cela consiste en une initiation d'une journée qui permet d'obtenir le diplôme de Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC1), ainsi qu'en une journée de recyclage permettant de maintenir et actualiser les connaissances.

Ces formations sont gratuites pour les adhérents de l'ANR après inscription sur la fiche d'activités.

Le re confinement nous a obligés à tout reporter au printemps au mieux.

Les adhérents inscrits en ont été informés et pour patienter il leur a été suggéré de se rendre sur le site de la ville de Lyon à l'occasion de la semaine des gestes qui sauvent.

Dès que possible nous mettrons les connaissances en pratique avec le formateur.

Il est utile d'avoir ce bagage dans ses compétences, ce qui peut permettre de sauver

une vie. L'intérêt manifesté par les adhérents de l'ANR permettra de les maintenir et de poursuivre cette fructueuse et sympathique collaboration avec l'UNASS.

Alors à bientôt.

Guy BOURGEAUX : guy.bourgeaux@gmail.com / tel. 0679984042

SECURITE ROUTIERE



Depuis près de 10 ans, l'ANR69 organise des réunions d'information sur la sécurité routière, sous l'égide de la préfecture du Rhône.

La Prévention Routière, l'Association ABCD, une monitrice d'auto-école ont prêté leur concours pour que vous soyez mieux informés, connaître l'évolution de la réglementation et adapter vos comportements en conduisant (surtout ne pas s'inspirer du sketch de Fernand Reynaud...). La réglementation évolue, les procédures sont modernisées comme le paiement des amendes, la

récupération de son véhicule mis en fourrière. Nous constatons depuis le mois d'août une expérimentation de nouveaux panneaux.

De nouvelles mesures sont prises pour les vélos, applicables en 2021 : marquage obligatoire selon une procédure de son choix et création d'un fichier national.

Les trottinettes devront être mieux équipées avec un système de freinage, une sonnette, un éclairage avec des feux de position A/R et des catadioptrés.

Pour l'hiver prochain, les pneus « hiver » seront obligatoires et dès le 01/11/2021, les préfets pourront imposer ces équipements.

Cette année 2020 n'a pas été favorable aux réunions programmées, pour les raisons que vous connaissez. Nous souhaitons que 2021 nous permette de nous retrouver et d'améliorer nos connaissances de bons conducteurs.

Des réunions sont prévues au premier semestre, mais tout dépendra de l'évolution des mesures sanitaires. En attendant, nous vous proposons tous les mois, sur notre site, des fiches-conseils éditées par la sécurité routière, références aux panneaux que nous rencontrons ... en cours de route.

Je vous souhaite une bonne année 2021. A bientôt, je l'espère.

Alain JENTILE : alain.jentile@wanadoo.fr /tel.0631207623



VOYAGE A L'ETRANGER 2021 = Report du voyage prévu en 2020

Italie du sud → Combiné Pouilles, Calabre & Côte Sorrentine

Circuit 9 jours / 8 nuits du **03 au 11 Septembre 2021** en pension complète → 1500 € environ

Votre itinéraire

Jour 1 : Lyon → Genève → Brindisi → Lecce

Jour 2 : Alberobello → Bari

Jour 3 : Alberobello → Matera → Tropea en Calabre

Jour 4 : Tropea → Scilla → Reggio di Calabria

Jour 5 : Tropea → Pizzo → Paola

Jour 6 : Paola → Naples → Sorrente

Jour 7 : Sorrente → Capri → Sorrente

Jour 8 : Sorrente → Pompei → Sorrente

Jour 9 : Sorrente → Naples → Lyon → Lyon

- Transfert en autocar privatif Lyon → Aéroport aller et retour
- Logement en hôtel 3* normes locales
- Transport en autocar climatisé
- Guide Francophone pendant les transferts et les visites (avec audioguide)

Marie-France ROYER et Daniel THIBORD (daniel.thibord@wanadoo.fr) tél .0677442363



ATELIER CREATIONS



Cette activité, initiant à la peinture, la carterie, la customisation et bien d'autres thèmes, reprendra en janvier 2021. Après avoir connu une longue interruption, due à la Covid-19, je reste optimiste pour vous donner goût à la créativité artistique en 2021. Cours proposés les lundis de 13h30 à 16h00 à la salle au siège de l'ANR, de 13h30 à 16h.

Participation à l'activité selon les objets réalisés (coût du matériel)

Renseignements et inscriptions : Marie (mariemannou@hotmail.com) tel.0630532791

N'oubliez pas de consulter la Fiche d'inscription pour nos activités permanentes : Pétanque, Bowling, Randonnées, Cartes, Scrable, Théâtre, ...

CULTURE, JEUX, HISTOIRES, ...

Un authentique Gone d'adoption : Jean-Antoine MORAND.



Actuellement, à LYON nous ne connaissons de Morand que le pont du même nom qui relie la place Louis Pradel à la place du Maréchal Lyautey entre le 1^{er} et le 6^{ème} arrondissement.

Mais, il n'en a pas toujours été ainsi. Jean Antoine MORAND est né en 1727 à Briançon.

Très vite il rejoint LYON et crée son propre atelier spécialisé dans les travaux de décoration intérieur en trompe l'œil. Il décore des salles de concert et des chapelles.

Il part pour l'Italie afin de parfaire sa culture et son art.

A son retour, il fait partie des investisseurs réunis autour de Soufflot pour développer le nouveau quartier de St Clair.



Conscient de la nécessité d'étendre la ville au-delà de la rive gauche du Rhône, Il réfléchit à différents projets pour les Brotteaux. Après bien des vicissitudes et des démêlés avec les recteurs de l'Hôtel Dieu, il parvint à créer un quartier neuf vaste et régulier sur la rive gauche du Rhône.

Mais, il conviendrait de construire un pont pour relier l'ancien au nouveau quartier. Morand obtient l'accord de la ville en 1767 et celui du conseil du Roi en 1771. Un pont de bois est construit et inauguré en 1775 avec un privilège de 99 ans. L'actuel Pont Morand est le 3^{ème} ouvrage à cet emplacement.

Entre temps, Morand obtient la place d'architecte du chapitre de la primatiale St Jean et obtient ainsi une reconnaissance dans la ville.

Mais en 1794, lors du siège de LYON par les troupes de la convention et désireux de préserver la structure du pont qu'il avait lui-même construit et que sa compagnie exploitait, il choisit d'en démonter une partie plutôt que de laisser les Royalistes le détruire purement et simplement pour empêcher l'entrée des troupes insurgées. Il fut jugé par une commission révolutionnaire. Lors de son accusation, il nia toutes ses convictions royalistes, vanta son désintéressement et son attachement au bien public. Il fut néanmoins condamné et guillotiné.

Allant à l'échafaud, il exprima ses regrets de ne pas avoir été conduit le 21, jour anniversaire de la mort du Roi.

Une plaque a été érigée en 2017 au 3 place KLEBER 69006 LYON avec la mention suivante :

« En 1764, l'architecte Jean Antoine MORAND (1727-1794) dessina et proposa au consulat de LYON son projet d'un plan général de la ville de LYON et de son agrandissement dans les terrains des Brotteaux. A l'occasion du 150^{ème} anniversaire de la création du 6^{ème} arrondissement de LYON, l'association pour la promotion du patrimoine LYON 6^{ème}, avec le soutien de la Mairie du 6^{ème} arrondissement a souhaité commémorer cet élan fondateur en rendant hommage à la mémoire de celui qui fut à l'origine de l'urbanisme du quartier ».

Jacques BERNARD : jacques.bernard1950@orange.fr /tel. 0607336904



L'histoire du pot lyonnais

Au Moyen Âge, l'unité de mesure appelée l'« **asnée** » détermine la charge, correspondant à 93 litres, qu'un âne pouvait porter en un seul voyage. Au 16^{ème} siècle l'unité devient le **pot** ; il a une contenance de **2,08** litres. Au 17^{ème} siècle, sa contenance est encore abaissée à **1,04** litres.

C'est au 19^{ème} siècle que le pot lyonnais fit son apparition. Les canuts ou « soyeux », en effet, avaient droit à 50 cl de vin payé par les patrons. Ces derniers, pour les exploiter un peu plus, firent réduire la contenance du pot de 50 cl à **46 cl**. De cette manière il était donc possible de remplir, avec 1 litre de vin, 2 pots + le verre du patron.

C'est une loi qui, en 1843, fixe la contenance du pot lyonnais à **46 centilitres**.



Mini fléchés sprint

Top chrono !

VOUS AVEZ 5 MINUTES POUR FAIRE CES 3 GRILLES



déconcertée	succès brutal	gaéliques
tire	se lancent	coloris
fréquent		
frissonne		
branché	arrivé à la maternité	
limités en taille		

mise en jeu	difficile à trouver	prend la suite
coup de vent	l'avenir	transperce
campagnard		
nommera		
berné	surnom d'une célèbre lady	
chômée		

réci-proque	met sur un siège	abimée
gouvernantes	désert rocheux	héros de Spielberg
essaya		
Victor, écrivain français		article masculin
obligée de rester allongée	elle est flottante au dessert	



C'est un gars qui se rend dans un restaurant du Cantal pour déjeuner. Arrivé sur les lieux, son smartphone capte la connexion Wi-Fi du restaurant.

Quand la serveuse vient prendre sa commande, il lui demande :

- S'il vous plaît, Mademoiselle, pourrais-je avoir le mot de passe du Wi-Fi ?
- Mangez d'abord.

Le Monsieur s'empresse alors de commander un plat qu'on lui apporte, très copieux.

Après avoir fini de manger, il appelle la serveuse :

- Ça y est, j'ai fini de manger, pourrais-je avoir ce mot de passe maintenant ?
- Mangez d'abord.

Le Monsieur, se sentant un peu gêné, commande un second plat qui est tout aussi consistant.

Après s'être gavé, repu, il s'en va directement demander le mot de passe au patron du restaurant.

Je tiens à vous dire que le repas était excellent mais je suis mécontent car votre serveuse me fait du chantage.

Elle veut que je commande d'abord à manger avant de pouvoir obtenir d'elle le mot de passe du Wi-Fi.

- Pouvez-vous me le donner, s'il vous plaît ?
- C'est "mangezabord", sans majuscule, sans espace et sans apostrophe.

