



Association Nationale de retraités reconnue d'intérêt général

Avec Nous Retraités

Le bulletin du groupe Rhône

N° 8 - Décembre 2022



Dans ce numéro

Le mot de la présidente

L'actualité P 2

Dans le rétro P 3

Programme 2^{ème} semestre

P 5

INFOS UTILES

Notre site web :

www.anr69.fr

Nos coordonnées :

100, route de Vienne

69008 - LYON

04 78 58 03 26

Nous rencontrer :

Lundi et jeudi de

14h00 à 16h30

Bonjour chères adhérentes et chers adhérents

Après une année très difficile (COVID oblige) pour de nombreuses activités, le deuxième semestre 2022a vu le retour d'une certaine normalité et ainsi vous avez pu profiter de nombreuses activités que vous vous avez appréciées et nous en sommes heureux.

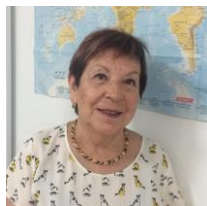
2023 s'annonce sous les meilleurs auspices avec le retour du scrabble le mardi et le mercredi, le séjour « MUSETTE » en juin dans un village de vacances à Ramatuelle, l'après-midi « bugnes », et bien sûr le repas annuel.

Afin de mieux faire connaître notre association, nous allons prendre contact, soit par courrier, soit sur rendez-vous avec les élus de la région : les maires, les députés, les sénateurs car il y a un besoin urgent de nouveaux adhérents.

Nous avons également participé à 3 forums (6^{ème}, 7^{ème} et 8^{ème} arrondissements) qui nous ont permis de récolter une vingtaine de nouvelles adhésions.

N'hésitez pas à parler de l'ANR autour de vous, de tous ces bons moments partagés ensemble.

Tous les membres du bureau et du comité se joignent à moi pour vous présenter leurs meilleurs vœux ainsi qu'à tous les vôtres et de très jolies fêtes de fin d'année.



Bien amicalement

Marie-France ROYER



L'ASSEMBLEE GENERALE A PARIS DU 31 MAI AU 1^{er} JUIN A VOTE UNE HAUSSE DES COTISATIONS



Cette augmentation a été validée à une forte majorité, elle s'explique par les baisses successives de la subvention de La Poste et sa disparition en 2024, après celle de France Telecom depuis plusieurs années.

Grâce à cette augmentation l'ANR pourra poursuivre ses missions et continuer à satisfaire les attentes de ses adhérents

D'autre part L'ANR étant maintenant une « association reconnue d'intérêt général », Les cotisations acquittées auprès de notre association peuvent bénéficier d'une réduction d'impôt.

Pour 2023 :

Adhésion individuelle de 32 euros comprenant la cotisation de 23 € et l'abonnement 9 € à la revue « La Voix de l'ANR »

Adhésion couple de 46 euros comprenant la cotisation de 37 € et l'abonnement 9 € à la revue « La Voix de l'ANR »

La réduction d'impôts, 66% du montant de la cotisation, peut être de 15,18 € pour l'adhésion simple et de 24,42 euros pour l'adhésion couple, ainsi en final votre adhésion ne vous coûtera pas plus que les années précédentes.

Pour éviter des frais postaux inutiles, l'attestation fiscale vous sera fournie par L'ANR si l'administration des impôts vous en fait la demande

La cotisation est due pour une année civile. Pour permettre un bon fonctionnement de l'association, il est nécessaire de la verser en début d'année.

Hervé DARRICARERE : herve.darricarrere@orange.fr / tél. 07 87 42 91 33



LES NOUVELLES DE LA SOLIDARITE



Notre groupe solidarité a été très actif cette année la COVID s'étant éloignée nous avons pu, sauf rares exceptions, visiter nos aînés qui ont été heureux de retrouver un peu de chaleur humaine ; je voudrais remercier tous nos visiteurs, les anciens qui ont donné beaucoup de leur temps, les nouveaux qui se dévouent à l'écoute des personnes isolées, sans famille proches, qui ont besoin de contacts humains mais qui hélas nous quittent un jour. N'hésitez pas à nous joindre par téléphone si vous voulez intégrer notre équipe de visiteurs ou à l'inverse vous sentant bien seul, recevoir des visites ou des coups de fil. A bientôt.

Josiane PECHEUR : josiane.pecheur@free.fr /tel. 06 67 00 79 48



AMICALE VIE

Jusqu'à 76 ans Amicale Vie vous attend.

Le contrat Amicale Vie de l'ANR est un contrat capital décès sur mesure garanti par la CNP.

Toute personne adhérente à l'ANR peut y souscrire.

La plupart des mutuelles cessent le versement du capital décès à la fin de l'année civile des 65 ans, Amicale Vie peut prendre le relais.

Les tarifs sont compétitifs et jusqu'à 50% moins chers que les concurrents à garanties égales.

La souscription est possible à compter de 2,40 euros par mois.

Avec Amicale Vie envisagez l'avenir avec sérénité.

Vous pouvez également consulter le site www.amicale-vie.fr

Votre correspondante : Marie Thérèse SALLES marie-thérèsesalles : mariethealain@free.fr / tel. 0478021673



LE 3977 – AGIR CONTRE LA MALTRAITANCE



Agir contre la maltraitance des personnes âgées et des adultes en situation de handicap, en appelant un numéro unique le 3977, c'est le numéro de la plateforme d'écoute qui reçoit les appels en provenance de l'ensemble du territoire national, ouvre un dossier et redirige vers les centres départementaux.

Ces derniers analysent chaque situation, orientent et accompagnent au cas par cas les appelants vers les professionnels, en toute indépendance.

Qui peut appeler le 3977 ? La victime, les témoins, les aidants, les professionnels.

Pour joindre la plateforme.

Par téléphone au 3977 : du lundi au vendredi, de 9h à 19h : le Week-end, de 9h à 13h et de 14h à 19h

Sur le site internet www.3977 : via un formulaire

Par voie postale : Fédération 3977 Contre les maltraitements - BatJ1-163 rue de Charenton - 75012 Paris

Pour les personnes sourdes et malentendantes : via l'application ACCE

Un numéro spécial pour le Rhône 04 72 61 87 12-

Lundi 14h00 - 17h00- Mercredi 17h00 - 20h00 et Vendredi 9h00 - 12h00.

Adresse postale : RhôneALMA BP 3104 69397 LYON CEDEX 03

Hervé DARRICARERE : hervé.darricarrere@orange.fr / tél. 07 87 42 91 33

DANS LE RÉTRO

LES MARCHEURS DE L'ANR EN HAUTE SAVOIE



Du 12 au 15 septembre 2022, des marcheurs de l'ANR se sont retrouvés au sud du lac d'ANNECY pour renouer avec la sortie de clôture de leur saison.

Hébergés dans un confortable établissement de loisirs à MENTHON SAINT BERNARD, nos 20 participants avaient devant eux un programme étoffé préparé par leurs guides habituels, toujours prompts à leur proposer des parcours originaux.

Arrivés en milieu de journée, un parcours découverte de la belle réserve naturelle du bout du lac sur la commune de DOUSSARD les attendait pour une bonne mise en jambe.

Le lendemain au matin, le groupe s'est scindé :

- pour les plus "casse cou", les cascades d'Angon après 4 kms de marche avec un fort dénivelé.
- pour les "plus prudents" montée au belvédère du roc de Chère sur 8 kms.

L'après-midi est consacré à la visite d'Annecy, moment de détente, qui néanmoins, nécessite de marcher (« Vous êtes venus ici pour marcher » dicit nos guides ...), long parcours sur les rives urbaines du lac et visite du cœur d'Annecy, qui reste encore en cette fin de saison, très animé.

Le troisième jour, clou du séjour, sentier de la crête du Semnoz, passant par le Pas de l'Echelle, 10 kms en faisant un crochet par la Basilique de la Visitation.

Enfin et pour clôturer ce séjour, qui s'est déroulé sous un temps clément, la matinée du dernier jour est consacrée à un parcours le long du THIOU, rivière qui traverse Annecy, à travers les parcs et jardins publics, parcours agréable, remarquablement aménagé en pleine zone urbaine.

Georges-Henri et Christine FOYARD

JOURNEE AUTOMNALE LE 13 OCTOBRE 2022



Au cœur du parc naturel régional des Monts d'Ardèche, dans le village de Saint Pierreville, la maison du Châtaignier nous accueille pour une découverte de la châtaigne.



L'exposition retrace l'histoire d'une relation privilégiée entre l'homme des pentes ardéchoises et son « arbre à pain »

Après le repas dégusté chez Ardelaine nous continuons la visite sur ce site d'une filature centenaire.

Nous allons à la rencontre des moutons et de leur fascinante fibre de laine et à la démonstration de filage.

Pour finir, nous découvrons le travail de la laine, du néolithique à nos jours à travers une suite d'espaces animés, dont un très beau spectacle de santons automatisés.

Les 45 participants, toujours heureux de se retrouver se donnent rendez-vous pour une prochaine aventure.

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 06 81 12 85 48



Voyage en ANDALOUSIE du 24 SEPTEMBRE au 1^{er} OCTOBRE



Cette belle province au sud de l'Espagne nous accueille sous le soleil c'est l' **Andalucia**

Le circuit commence par la visite de **Malaga** et le charmant village andalou de **Nerja**

Capitale culturelle au pied de la Sierra Nevada **Grenade** nous offre son palais de l'Alhambra

La mosquée-cathédrale la Mezquita nous impressionne parmi les monuments de **Cordoba**

Ville reine d'Espagne et du flamenco **Sevilla** ses jardins de l'Alacazar et sa cathédrale la Giralda

La dernière journée nous emmène à **Ronda** et ses arènes où se jouait la corrida et

Ce beau voyage s'achève à **Marbella** la plus réputée des stations de la Costa... Del Sol Olé ...



Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 0681128548

CONCOURS INTERDEPARTEMENTAL DE PETANQUE

Le 8 septembre nous avons reçu avec grand plaisir nos amis de l'Ardèche, de la Drôme et de la Loire pour ce concours interdépartemental dans un joli site ombragé sur les hauteurs de Grigny.

C'est d'ailleurs sous ces grands arbres, à l'abri d'un soleil ardent, que les 48 joueurs et la vingtaine d'invités ont dégusté un bon repas préparé par l'équipe de Grigny.

L'équipe mixte de la Drôme a remporté la coupe et les gones de Lyon ont su garder leur trophée. Bravo à tous.

Rendez-vous l'année prochaine dans la Loire.



Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 06 81 12 85 48

AU PROGRAMME DU PREMIER SEMESTRE 2023

REPAS ANNUEL



Retour au Parc CHABRIERES pour notre repas annuel, le 18 janvier 2023. Nous vous attendons nombreux pour profiter d'un bon repas dans une ambiance conviviale avec une joyeuse animation et surtout la présence de tous vos amis de l'ANR qui, j'en suis sûre, vous ont bien manqué dans cette période de pandémie.

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 0681128548

SORTIE A LA NEIGE LE 5 MARS

CARNAVAL VENITIEN A ANNECY

Le carnaval vénitien d'Annecy est l'un des plus grands rassemblements de Masques, après Venise.



Ils étaient quelques dizaines en 1996 et sont maintenant des centaines à présenter leurs magnifiques costumes de carnaval à la vénitienne, ainsi que leurs célèbres masques.

Dans le cadre idyllique de la Ville d'Annecy, plusieurs centaines de masques déambulent, posent, paradent dans les rues du Vieil Annecy au bord du lac et le long des canaux. Personne ne sait qui se cache derrière ces masques et ces costumes somptueux et étranges. Ce qui est d'autant plus intéressant, c'est que ces masques et costumes soient réalisés par celles et ceux qui les portent.



Laissez-vous charmer par ces personnages mystérieux dans un cadre parfait pour prendre des photos

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 06 81 12 85 48



LES CARTES BELOTE – TAROT



Le deuxième semestre 2022 s'est bien passé, les rencontres sont quelquefois un peu bruyantes, signe de défolement, c'est un peu le but de la manœuvre. Nous atteignons quelquefois 20 participants, petit à petit le chiffre augmente.....

Pour le premier semestre 2023 nous continuerons à jouer tous les jeudis. Un concours de belote est prévu en avril 2023 et un concours de tarot au mois de mai 2023.

100 Bd des Etats Unis 69008 LYON

Aimé CHAVOT (aimé.chavot@orange.fr) tél. 04 78 28 38 13



LE SCRABBLE



On rejoue au SCRABBLE à l'ANR69

Depuis le Mardi 13 septembre nous avons recommencé à jouer avec 13 inscrits. Cette reprise s'est poursuivie en octobre, novembre et décembre.

Face au succès de cette reprise, nous avons décidé de proposer de nouvelles séances le mercredi après- midi à 14h.

Nous jouons selon le principe du duplicate :

Dans une partie de Scrabble duplicate, chaque joueur possède son propre jeu de Scrabble et toutes les lettres sont disposées faces visibles. Un arbitre tire 7 lettres dans le sac, les annonce, et tous les joueurs jouent ces 7 mêmes lettres. Chacun réfléchit (d'une à trois minutes selon le type d'épreuve), en essayant de trouver le mot qui permet d'obtenir le score maximal. À la fin du temps de réflexion, la meilleure solution est retenue et placée par tous les joueurs sur leur grille.



Allez inscrivez-vous et venez jouer avec nous c'est ... sympa

Hervé DARRICARERE : herve.darricarrere@orange.fr / tél. 07 87 42 91 33



JOURNEE DE PRINTEMPS LE 4 MAI



LA BRESSE AUTREMENT

Premier arrêt à Romenay pour la visite commentée du musée du terroir afin de découvrir le destin des Romenayous, mis en lumière à l'occasion de l'exposition internationale de Paris en 1937.

Déjeuner au bord du lac de la Truyère. Puis embarquement pour une navigation sur la Seille jusqu'à la confluence avec la Saône.

Une belle journée en perspective



Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 06 81 12 85 48

DANSE MUSETTE et EXCURSIONS à RAMATUELLE du 3 au 10 JUIN 2023



Dans un village vacances blotti au sein d'une pinède exceptionnelle adossé au cap Camarat, à 5 minutes à pied de la célèbre plage de Pampelonne et à proximité du vieux village de Ramatuelle.

- ✓ Apéritif dansant midi et soir
- ✓ Soirée dansante après le spectacle organisé par le village

✓ Excursions :

- Itinéraire du raisin
- Petit train de la Londe et jardin zoologique tropical
- Les villages perchés Ramatuelle et GASSIN
- Grimaud et port Grimaud
- Baie des Canoubiers en bateau

Sur place belle piscine, jardins, courts de tennis, pétanque

Séjour tout compris, transport, hébergement, pension complète, animations et excursions. Assurance annulation, assistance-rapatriement incluse.

Daniel THIBORD (daniel.thibord@wanadoo.fr) tél 06 77 44 23 63



LES CYCLADES du 13 au 21 SEPTEMBRE 2023



Pour votre voyage 2023 à l'étranger nous vous proposons le soleil, la mer et les îles grecques.

Situées au Sud de la Grèce, entre Athènes et la Crète, les Cyclades sont constituées de 24 îles habitées. Avec leurs maisons blanches et bleues, leurs petites ruelles étroites et tortueuses, elles sont la représentation typique que tout voyageur se fait d'un séjour en Grèce.

Vous visiterez :

SANTORIN L'île volcanique unique et majestueuse.

PAROS ses beaux paysages naturels et ses jolis villages.

DELOS son site archéologique.

MYKONOS la fête, les plages et les moulins à vent.

ANTIPAROS son port et ses ruelles.

NAXOS la plus grande des îles, ses plages et ses villages de montagne.

Transfert en car de Lyon centre à l'aéroport, vols directs LYON → SANTORIN aller et retour.



Daniel THIBORD (daniel.thibord@wanadoo.fr) tél 06 77 44 23 63

PROGRAMME DES VISITES CULTURELLES 1^{IER} SEMESTRE 2023

Exposition temporaire « MAGIQUE » le vendredi 13 janvier à 14h30.

Musée des Confluences

« Découvrez la magie du monde à travers des spécimens de science naturelle, des objets archéologiques et ethnographiques. »

Groupama Stadium le vendredi 17 février à 14 h

Les coulisses du stade

Classic tour avec visite des vestiaires, de la box du Président, des loges...

Exposition TOUTANKAMON le mercredi 15 mars à 14 h

« A la découverte du Pharaon oublié »

Le Festival des Glycines les 15 et 22 avril

balade guidée quartier de Montchat

-samedi 15 avril à 14 h et à 16h30: **2 groupes** : Circuit pédestre d'environ 1h30 /2 heures

-samedi 22 avril à 14 h : **1 groupe** pour une balade plus douce avec un circuit adapté : 1h/1h30

On compte aujourd'hui quelques 300 glycines sur rue, de toute couleur, de tout genre, de toute forme, de tout âge.

Elles révèlent une histoire lyonnaise assez pittoresque, tout en offrant un paysage urbain sacrément étonnant. »

Histoire de femmes, femmes dans l'histoire le vendredi 12 mai à 14h30

Visite théâtralisée de 2 heures dans le 6^{ième}

À travers des récits mettant en scène des femmes fictives ou ayant existé, votre guide-comédienne vous fait traverser plusieurs siècles d'histoire, et fait revivre des femmes de différentes époque.

Visite guidée de l'île BARBE le 16 juin à 14h30

Un havre de paix à 6 km de Lyon.

Marie-Claude SARREBEYROUX (marie-claude.sarrebeyroux@orange.fr) tél. 06 83 76 61 88



HISTOIRE LOCALE, CULTURE, JEUX, ...

RETOUR DE LA MERE COTIVET



Bonjour mes belins, belines

Nom d'un rat, v'là ben longtemps qu'on a parlé de moi à L'ANR.

C'est vrai qu'on a été emboconnés pensant 2 ans nous empêchant d'aller se bambanner ou gambiller.

C'est pas pour vous y dire, mais je vous souhaite un cuchon d'occasions pour mâchonner, pour se remplir l'embuni et se rincer le corgnolon.

Mais je bajafre comme une catolle, assez dit de gognandises.

Pour cette année 2023 je vous souhaite d'être bien vigoureux.

Je vous fait peter la miaille

Marie France ROYER : mariefrance.royer@bbox.fr /tel 0681128548